

## **Hvad ville vores børn fortælle om sig selv og deres følelser hvis de kunne ?**

*Fra bogen "Toddler adoption - the weavers craft" af Mary Hopkins-Best har vi sakset dette lille essay*

Søg så mange oplysninger som du kan før du beslutter dig til at blive min mor eller far, så du ikke bliver overrasket over hvem jeg er.

Tænk ikke på mig som en hjælpeløs baby, selvom jeg ikke kan gøre de ting som mine jævnaldrende kan.

Lad være med at behandle mig som om jeg var ældre end jeg er, bare fordi jeg nogle gange opfører mig som om jeg sagtens kan tage vare på sig selv.

Når jeg skubber dig væk er det, at jeg har allermest brug for at du holder mig og fortæller mig at du aldrig vil forlade mig.

Jeg var nødt til at lære at gøre mange ting selv inden du kom ind i mit liv. Derfor er det hårdt for mig at lære at kunne stole på dig og regne med din hjælp og støtte.

Lær om mine specielle behov og giv mig den hjælp og den støtte jeg har brug for, men husk at frem for at være anderledes er jeg allermest lige som alle andre børn. Se mig først og fremmest som dit barn og ikke som dit adopterede barn eller et barn med særlige behov.

Sommetider er jeg fuld af sorg og sommetider bliver jeg gal og rasende. Lad være med at lade som om jeg ikke har disse følelser, og vær sød ikke at miste modet når jeg lader det gå ud over dig. For det meste er jeg ikke vred på dig, men det er dig der er her nu, og som jeg trygt tør vise mine følelser til. Jeg ved i mit hjerte, at du aldrig har såret mig, men jeg bliver nogle gange så forvirret.

Mine minder om andre mødre og andre steder hvor jeg har levet, er gemt som billeder, lyde, følelser og lugte. Jeg har ikke ordene til at tale om disse ting. Jeg forstår ikke hvorfor de andre mødre forsvandt, og jeg er bange for at du også en dag vil forlade mig. Faktisk er det meget skræmmende for mig, at turde stole på dig og elske dig, så når du for alvor begynder at betyde noget vigtigt for mig, føler jeg det største behov for at prøve dig af.

Nogle gange ønsker jeg bare at krølle mig sammen som en kugle og være en lille bitte baby igen og få en masse omsorg. Andre gange vil jeg hellere gøre alting selv og har mest lyst til at løbe langt væk fra dig.

Vær sød at have meget tålmodighed med mig. Vi har et helt liv foran os, hvor vi skal være sammen. Husk på, at de virkelig betydningsfulde og vigtige ændringer i livet kommer som oftest ikke af sig selv og sker ikke på en nat.